

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 9 класс.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Тюльковской СОШ.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М.: Просвещение – 2014 год.

Цель обучения: формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углублённое представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 9 классе и на его изучение отводится 102 часа (по 3 часа в неделю).

Тематический план рабочей программы:

№	Раздел	Всего часов	1 чет- верть	2 четверть	3 чет- верть	4 чет- верть
1.	Знания о физической культуре	в процессе уроков				
2.	Легкая атлетика	28	14			14
3.	Баскетбол	18	13	5		
4.	Волейбол	17		7		10
5.	Лыжная подготовка	24		9	15	
6.	Гимнастика с элементами акробатики	15			15	
	ИТОГО	102	27	21	30	24

Аттестация учащихся класса по предмету проводится в апреле в форме демонстрации уровня физического развития в соответствии с возрастными особенностями.