

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 6 класс.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Тюльковской СОШ.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение – 2014 год.

Цель обучения: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой, посредством освоения деятельной активности.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 6 классе и на его изучение отводится 102 часа (по 3 часа в неделю).

Тематический план рабочей программы:

№	Раздел	Всего часов	1четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Основы знаний о физической культуре	в процессе уроков				
2.	Легкая атлетика	28	14			14
3.	Баскетбол	20	13	7		
4.	Волейбол	15		5		10
5.	Лыжная подготовка	14		9	15	
6.	Гимнастика с элементами акробатики	15			15	
	ИТОГО	102	27	21	30	24

Аттестация учащихся класса по предмету проводится в апреле в форме демонстрации уровня физического развития в соответствии с возрастными особенностями.