


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тюльковская средняя общеобразовательная школа**

<p>«Согласовано» Заместитель директора по ВР МБОУ «Тюльковская СОШ»: Осколкова М.В. /<i>М.В. Осколкова</i> от « <u>30</u> » <u>08</u> 2020</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Тюльковская СОШ»: Качаева И.Н. /<i>И.Н. Качаева</i> Приказ № <u>01-10-08</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20<u>20</u>г.</p> 
---	---

**Рабочая дополнительная общеразвивающая программа
«ЮНАРМИЯ»**

Образовательная программа рассчитана на учащихся 14-17 лет.
Срок реализации – 1 год.

Составитель программы:
Демидов Роман Александрович,
учитель физической культуры

I. Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Юнармия».

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания лежит принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания школьников и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, селу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди учащихся, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 1 год.

Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы: – от 14 до 17 лет.

II. По окончании курса данной программы, обучающиеся

должны знать:

- Технику безопасности на занятиях по физической, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и общевойсковой защитный комплект (ОЗК);

Форма организации деятельности учащихся:

Индивидуальная, парная, групповая, коллективная.

Формы обучения: индивидуально-групповая.

Количество обучающихся: 12-15 человек.

Режим занятий: 3 часа в неделю, 105 часов в год.

Для реализации данной программы предусмотрены следующие мероприятия.

Проведение памятных дней:

День Победы;
 День Героев Отечества;
 День защитников Отечества.

Участие в акциях:

-«Георгиевская ленточка»;
 -«Бессмертный полк»;
 -«Вахта Памяти».

Участие в спортивно-массовых мероприятиях

- Смотр Песни и Строя;
 - Развивающие старты «Школьники, курс на ГТО»;
 - День здоровья;
 - Военно-спортивная игра «Зарница»;
 - Соревнования по допризывной подготовке.

III. Календарно-тематический план.

№	Темы/разделы	Количество часов				Дата проведения	коррекция
		всего	теория	практика			
I	Исторические и боевые традиции Отечества.	14	8	6			
1	История создания ВС РФ.	1	1	-			
2	Государственная и военная символика.	1	1	-			
3	Дни воинской славы.	1	1	-			
4	Виды ВС РФ, рода войск.	2	1	1			
4.1	Проект «Наша Армия»	-	-	1			
5	Звания военнослужащих.	1	1	-			
6	Награды Родины: звания, ордена и медали.	2	1	1			
6.1	Поисковая работа «Награды в моем доме»	-	-	1			
7	Вооружение ВС РФ.	2	1	1			
7.1.	Проект «Советские танки Великой Отечественной»	-	-	1			
8	Полководцы и флотоводцы.	1	-	1			
9	Наши земляки на защите Отечества	3	1	2			
9.1.	Проект «Защитники Отечества в моей семье»	-	-	2			
II	Физическая подготовка	21	1	20			
1	Инструктаж по ТБ	1	1	-			
2	Упражнения для развития общей выносливости.	2	-	2			
5	Тренировка в преодолении полосы препятствий.	4	-	4			
6	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке: кроссовый бег.	2	-	2			
7	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке: марш-броски.	6	-	6			
8	Передвижение по пересеченной местности на лыжах.	4	-	4			
9	Преодоление «заражённого» участка местности.	2	-	2			
III	Огневая подготовка	20	2	18			

1	Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	1	-		
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	-	1		
3	Стрельба из пневматической винтовки	6	-	6		
4	Инструктаж по технике безопасности АКМ.	1	1	-		
5	Разборка и сборка автомата Калашникова.	6	-	6		
6	Снаряжение магазина АК патронами.	2	-	2		
7	Метание гранаты.	3	-	3		
IV.	Строевая подготовка	19	1	18		
1	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	1	1	-		
2	Строй и управление ими.	4	-	4		
3	Строевые приемы и движение.	12	-	12		
4	Отдание воинской чести.	2	-	2		
V.	Военная топография.	10	2	8		
1.	Ориентирование на местности без карты.	5	1	4		
2.	Движение по азимутам.	5	1	4		
VI	Медицинская подготовка	12	4	8		
1	Средства и правила оказания первой медицинской помощи.	1	1	-		
2	Оказание первой медицинской помощи при ранах и кровотечениях.	4	1	3		
3	Оказание первой медицинской помощи при травмах и переломах верхних и нижних конечностей.	4	1	3		
4	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отравлениях.	3	1	2		
VII	Соревнования, турниры, конкурсы, конференции, тестирование, игры на местности, в-п игры.	9	2	8		
		105	19	86		

IV. Содержание дополнительной образовательной программы

Основная направленность	Содержание
Исторические и боевые традиции Отечества.	История создания ВС РФ. Государственная и военная символика. Дни воинской славы.
Виды ВС РФ, рода войск.	Проект «Наша Армия» Звания военнослужащих.
Награды Родины: звания, ордена и медали.	Поисковая работа «Награды в моем доме»
Вооружение ВС РФ.	Проект «Советские танки Великой Отечественной» Полководцы и флотоводцы.
Наши земляки на защите Отечества	Проект «Защитники Отечества в моей семье»
Физическая подготовка	Инструктаж по ТБ

	<p>Упражнения для развития общей выносливости.</p> <p>Тренировка в преодолении полосы препятствий.</p> <p>Передвижение по пересеченной местности и в пешем порядке: кроссовый бег.</p> <p>Передвижение по пересеченной местности и в пешем порядке: марш-броски.</p> <p>Передвижение по пересеченной местности на лыжах.</p> <p>Преодоление «заражённого» участка местности.</p>
Огневая подготовка	<p>Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.</p> <p>Тренировка в изготовке к стрельбе.</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки</p> <p>Инструктаж по технике безопасности АКМ.</p> <p>Разборка и сборка автомата Калашникова.</p> <p>Снаряжение магазина АК патронами.</p> <p>Метание гранаты.</p>
Строевая подготовка	<p>Строевой Устав Вооруженных Сил РФ</p> <p>Строй и управление ими.</p> <p>Строевые приемы и движение.</p> <p>Отдание воинской чести.</p>
Военная топография.	<p>Ориентирование на местности без карты.</p> <p>Движение по азимутам.</p>
Медицинская подготовка	<p>Средства и правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при ранах и кровотечениях.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при травмах и переломах верхних и нижних конечностей.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отравлениях.</p>
Соревнования, турниры, конкурсы, конференции, тестирование, игры на местности, в-п игры.	<p>Смотр строя и песни</p> <p>Развивающие старты «Школьники, курс на ГТО»</p> <p>День здоровья</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарница»</p> <p>Соревнования по допризывной подготовке</p>

V. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

	Раздел	Формы занятий	Методы и приемы	Форма подведения итогов
I	Исторические и боевые традиции Отечества.	поисковая работа, проект, объяснение	Словесный метод (беседа, описание,	проект, тестирование

			разъяснение, рассуждение, дискуссия, диалог, рассказ)	
II	Физическая подготовка	инструктаж, тренировки, упражнения	демонстрация приемов, объяснение	нормативы
III	Огневая подготовка	инструктаж, тренировки, упражнения	демонстрация приемов, объяснение	сборка и разборка АК на время
IV.	Строевая подготовка	инструктаж, тренировки, упражнения	демонстрация приемов, объяснение	показ строя с разными элементами
V.	Военная топография.	ориентирование и движение по азимуту	объяснение, тренаж	движение по заданному азимуту
VI	Медицинская подготовка	практическая работа	демонстрация приемов, объяснение	тестирование
VII	Соревнования, турниры, конкурсы, конференции, тестирование, игры на местности, в-п игры.			

VI. Форма подведения итогов.

Формы подведения итогов:

- Участие в школьных, районных спортивных соревнованиях;
- Сдача контрольных спортивных нормативов два раза в год (сентябрь и май);
- Участие в школьном мероприятии - параде Песни и Строя.
- Участие в шествии Бессмертного полка в селе

7. Форма контроля результативности реализации программы:

- ✓ по итогам выступления на соревнованиях различного уровня;
- ✓ по качеству выполненных проектов;
- ✓ по качеству участия в марш-бросках, преодолении полосы препятствий;
- ✓ по итогам анкетирования, тестирования,
- ✓ организации школьных соревнований, турниров, викторин, конкурсов, решения ситуативных задач (в том числе и практических);

8. Условия выполнения программы

Для занятий по образовательной программе «ЮНАРМИЯ» необходимы следующие средства и материалы:

Материально – техническое обеспечение

Автомат Калашникова учебный - 2 шт.
Противогазы общевойсковые - 2 шт.
ОЗК - 2 шт.

Плакаты:

Назначение и устройство автомата АК – 74

Средства защиты РХБЗ и их применение

Первая медицинская помощь;

Укладка рюкзака

Топографические условные знаки.

Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.

9. Список литературы.

1. Конституция Российской Федерации.

2. Закон Российской Федерации "Об образовании" в редакции Федерального закона от 13.01.96 № 12-ФЗ (извлечения).

3. Государственная Программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 — 2020 годы» (Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493).

УЧЕБНЫЕ НОРМАТИВЫ

Контрольные упражнения	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
Подтягивание на перекладине	10	8	6
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	10	8	6
Подъем переворотом	3	2	1
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35	30	25
Бег 100 метров	15,4	16,0	16,7
Бег 1000 метров	3,40	3,50	4,05
Бег 3000 метров	12,55	13,10	13,35
Бег 10x10 метров	29	30	31
Полоса препятствий (сек.)	2,15	2,20	2,30
Метание гранаты 700 гр.	30	25	20
Прыжки в высоту	135	125	110
Прыжки в длину	420	380	320
Марш - бросок 5 км.	Без учета времени		
Бег на лыжах 3 км.	17,30	18,30	19,30
Бег на лыжах 5 км.	Без учета времени		

Задания к промежуточной аттестации «Юнармия»

№ п/п	Проверяемые знания, умения
1.	Клятва юнармейца
2.	ОФП
3.	Участие в школьных соревнования по осеннему кроссу
4.	Сборка - разборка автомата, магазина, одевание ОЗК).
5.	Строевая подготовка
6.	Почетный караул во время проведения митингов у памятника воинам-освободителям.
7.	Участие в акции «Бессмертный полк».
8.	Сдача норм ГТО
9.	Выступления отряда в школьных, районных мероприятиях.
10.	Участие в тематических мероприятиях, посвященные Дням воинской славы России.

Вопросы по юнармейскому движению

1. История Создания ВВПОД «ЮнАримя»
1. Назначение ВВПОД «ЮнАримя»
2. Учредители. Организаторы.Руководители

